



# キムラの四季～水仙～

2024年 第50号



拝啓 師走の候、何かと気ぜわしいこの頃となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれていませんか。さて、今回は冬の時期に起こりやすい乾燥肌について特集致しました。参考にさせていただければ幸いです。

敬具

## 冬の装具交換の悩みとは？

冬場は空気が乾燥することもあり、肌のトラブルが多くなります。私達の肌は、「**皮脂膜**」と呼ばれる天然保湿クリームを持ち、体内の水分が蒸発するのを防いでいます。しかし冬になるとこの「**皮脂膜**」が不足しがちになり、肌の潤いが失われ、肌が乾燥し、肌荒れなどが起こりやすくなります。

**ストーマ周囲の肌が乾燥すると、ストーマ装具が貼り付きにくくなったり、剥がれる等の原因となります。**そこで、肌の潤いを保ち、乾燥肌にならない為の対策法をご紹介します。

## 明日からやってみよう！！ 乾燥肌対策のポイントとアドバイス★



POINT  
01

★石鹸はよく泡を立てて、優しく洗いましょう。

お肌をゴシゴシ洗うと皮膚のアカと共に油分まで落としてしまい、潤いがなくなってしまいます。できるだけ泡の力だけで洗いましょう。

それでも乾燥肌になる方は



POINT  
02

★保湿効果のある洗浄剤を使用しましょう。

ガーゼなどで拭き取るだけの保湿洗浄剤があり、外出先でも便利です。拭き取ったあとも装具が張り付くので安心して使用できます。

それでもさらに乾燥肌になる方は



POINT  
03

★入浴後は特に乾燥しやすいので、保湿ローションを使用しましょう。入浴後、そのままにしておくと肌の水分がドンドン奪われて、肌がカサカサになってしまいます。ローションなどをうまく使用して保湿ケアをしましょう。



### ここもチェック！！

★寒いからと熱いお風呂に入っていないですか？

★お風呂上がり体にタオルでゴシゴシ拭いていませんか？  
両方とも乾燥を助長させます。十分に注意しましょう！！



# 保湿効果がある洗浄剤と装具が貼れる保湿剤



製品名  
シルティ水のいらないもち泡洗浄  
製品番号 No.9401  
容量180ml  
価格 **1,980円(税抜)**  
コロプラスト株式会社



製品名: 泡ベーターF  
製品番号 No.BF01  
容量150ml  
価格 **950円(税抜)**

製品番号 No.BF02  
容量500ml  
価格 **1,450円(税抜)**  
株式会社ベーター・プラス



製品名  
ベーター保湿ローション  
製品番号 No.B01  
容量300ml  
価格 **1,050円(税抜)**  
株式会社ベータープラス



製品名  
ベーター保湿ウォーター  
製品番号 No.BW01  
容量250ml  
価格 **1,250円(税抜)**

製品名  
シルティ保湿ローション  
製品番号 No.9501  
容量180ml  
価格 **980円(税抜)**  
コロプラスト株式会社

## 【ちょっと質問コーナー】 障害年金は受け取れるの？

年金に加入している間に、障害の原因となった病気やケガについて初めて医師または歯科医師の診療を受けた日があることと定められています。障害年金とは、厚生年金保険、国民年金、共済年金のすべてに備わっている、老齢年金、遺族年金と並ぶ公的年金の一つです。この年金は、障害を負ったことで国民生活の安定が損なわれることのないように、働く上で、あるいは日常生活を送る上で困難がある人に支払われる年金のことです。ということは、高齢者よりはむしろ若年層のための年金と言っていると思います。

ストーマを造設された方は皆さん障害等級3級となります。身体障害者手帳の等級とは異なりますのでご注意ください。ダブルストーマの方は障害等級2級となります。厚生年金保険では、1級から3級までの等級のどれかに該当すると年金が受給できますが、国民年金では、1級か2級に該当しないと障害年金(障害基礎年金といいます。)は受けられません。ストーマを造設された方は初診日から起算して6ヶ月を経過した日が障害認定日となります。障害認定日が属する月の翌月分から受け取ることができます。

**※障害年金を受給するに当たっては受給要件をすべて満たす必要があります。受給要件などの詳しい内容はお近くの年金事務所へ直接お問い合わせください。**



## 年末年始におけるご注文及び休業のお知らせ

- ◎年内営業は **12月26日(木)**までです。
- ◎年内お届け可能な**最終ご注文日は、12月20日(金)午前中**です。
- ◎年始は1月6日(月)より通常営業いたします。



ストーマショップ

有限会社 キムラ

〒860-0834

熊本県熊本市南区江越2-1-18  
URL: [www.u-kimura.jp](http://www.u-kimura.jp)



TEL:096-334-0700 FAX:096-334-0710

- 営業時間/AM:9:00~PM5:00
- 定休日/土・日・祝祭日

熊本 キムラ ストーマ

